



MAGYAR LÉGIMENTŐ NONPROFIT KFT.
HUNGARIAN AIR AMBULANCE NONPROFIT LTD.

www.airambulance.hu

2040 Budaörs, Légimentő út 8.

☎ 2058 Budaörs, Pf.: 58.

☎ +36 (23) 804-810

Tárgy: április 10. eljárásrend a koronavírus idejére

Kedves Kollégák!

Jelen utasítással az érvényben levő szabványos eljárásrendek a járványhelyzet idejére, az ellátók biztonságának maximalizálása érdekében az alábbiak szerint módosulnak/egészülnek ki:

COVID-19 gyanús betegnek a hatályos nemzeti ajánlás alapján tekintünk beteget, az aktuális csekklista megtalálható a helikopteren.

Helikopter az Irányító Csoportokkal való egyeztetés alapján COVID-19 gyanú esetén továbbra sem kerül rutinszerűen riasztásra. Amennyiben mégis, a helyszín megközelítése a földi egységekhez hasonlóan teljes személyi védőfelszerelésben (PPE) szükséges.

Specifikumok igazolt COVID-19, vagy gyanú esetén (alábbiak az ellátók védelme érdekében módosítják a rutin eljárásokat):

- RSI:
 - minimális számú segítő bevonásával, többiek 2m-en kívül tartózkodjanak
 - szabad térben, vagy huzatos helyen kell végezni
 - beteg sebészi maszkot viseljen (a NVL maszk alá)
 - NIV-et, asszisztált 2 személyes BMV-t kerülni kell (ha mégis, akkor folyamatos maximális tömítettség mellett, filter alkalmazásával, kis nyomásokkal)
 - légúti leszívást csak indokolt esetben
 - suxamethonium dózisát felfelé kell kerekíteni és a hatásidőt biztosan ki kell várni
 - ha mégis rocuronium indukció kell, akkor a dózisa 1,5 mg/kg
 - ApOx elhagyandó
 - amennyiben szükséges, a BURP-t a paramedikus végzi
 - lélegeztetés megkezdés a cuff felfújása és filter csatlakoztatása után
 - tubuspozíció hallgatózással történő ellenőrzése elhagyandó
 - azonnali hosszú hatású relaxáns, dózisa a kórházi átadáson túl számolva
- Újraélesztés:
 - ballonos-maszkos lélegeztetés elhagyandó
 - korai intubáció kompressziószünetben és zárt körös lélegeztetés
- Transzport:
 - földi úton, szükség esetén HEMS kísérettel történik, teljes PPE-ben, szállítás után a földi egységgel közösen dekontamináció.
 - helikopteres szállítás csak vis major esetben elképzelhető, az orvos igazgatót (elérhetetlensége esetén a légi koordinátort) értesíteni kell. Ilyenkor a dekontamináció miatt az adott egység hosszabb időre kiesik.

Reggel szolgálat előtt/kezdeten:

- Az HEMS személyzet számára a védőfelszerelés használatát, fel- és levételét oktató videó mutatja be, igény esetén személyes képzéssel kiegészítve.
- A csekklistát a védőfelszerelések ellenőrzésével ki kell egészíteni.
- Briefing a védőfelszerelések felvételéről, ellenőrzésről.

Helyszínre érkezéskor:

- Standard felszerelést és az emelt szintű légúti PPE-t (védőálarc + szűrők) a helyszínre, a betegtől 2m-re kell elhelyezni, a COVID-19 gyanút tisztázni kell.
- Ha COVID-19 gyanú felmerül, a team és a felszerelés kontaminációja csak akkor indokolt, ha a HEMS egységre valóban szükség van a feladatnál.
- COVID-19 gyanú esetén még a zárt térbe belépés előtt fel kell venni a teljes PPE-t, illetve ezalatt lehetőség szerint a helyszínen levők által a beteget szabad térbe kell mozgatni, vagy huzatról gondoskodni.

Betegkontaktus:

- minden ellátó és beteg sebészi maszkot viseljen, COVID-19 gyanútól függetlenül.
- szokásos kommunikációt ki kell egészíteni a járványhelyzet specialitásaival:
 - o miért kell maszkot hordani?
 - o mi miért hordunk védőfelszerelést?
 - o az ellátás nehezebb lehet, de nem lesz alacsonyabb színvonalú.
- ha ellátás közben derül ki a COVID-19 gyanú, akkor azonnal teljes PPE-t kell felvenni.

Aeroszol képző beavatkozás (légúti leszívások, BMV, NIV, CPR, intubálás, thoracostomia):

- A járvány időszaka alatt, az ellátók fokozott védelme érdekében, még nem COVID-19 gyanús beteg esetében is minden potenciálisan aeroszol generáló beavatkozást emelt szintű légúti PPE-ben (védőálarc + szűrők) kell végezni.
- az emelt szintű PPE célja a személyzet többlet védelme, egyebekben a beavatkozásokat a normál eljárásnak megfelelően kell végezni.

Transzport:

- a betegre továbbra is sebészi maszk (nem FFP3!)
- intubált, lélegeztetett betegnél:
 - o a betegterben utazó ellátó(k) emelt szintű légúti PPE-t visel,
 - o légzőkörben szűrő (HEMS rendszeresített HME filter),
 - o a légzőkör megbontását kerülni kell, ha mégis, akkor a filter a tubuson marad.

Dekontaminálás:

- A nem COVID-19 gyanús betegnél végzett aeroszol képző beavatkozások után a személyzet az emelt szintű légúti PPE használata mellett sem tekintendő kontamináltnak, a felszerelés szokásos

fertőtlenítése után a munka a normál módon folytatható. Az emelt szintű védőfelszerelés használatát a személyzet biztonságának maximalizálása indokolja.

Szolgálat után:

- helikopter és felszerelés alapos tisztítása utána a felszerelést (sisakok, monitor, táskák, védőálarc, egyenruhák) a fertőtlenítő helyiségben kell elhelyezni éjszakára ózonozásra.

Továbbra is fokozottan figyeljünk az általános higiéniai szabályok, járványügyi intézkedések betartására. Vigyázzunk az egészségünkre, indokolt esetben használjuk a védőfelszereléseket, sok erőt és kitartást kívánunk mindnyájunknak ebben a történelmi helyzetben.

Budaörs, 2020. április 10.

Üdvözlettel:



dr. Radnai Márton
orvos igazgató



dr. Gorove László
ügyvezető



MAGYAR LÉGIMENTŐ NONPROFIT KFT.
HUNGARIAN AIR AMBULANCE NONPROFIT LTD.

www.airambulance.hu

2040 Budaörs, Légimentő út 8.

☎ 2058 Budaörs, Pf.: 58.

☎ +36 (23) 804-810

Melléklet

A védőfelszerelések le- és felvételét az alábbi linken található videók mutatják be:

<https://youtu.be/OyRW-hgbo6k>

<https://youtu.be/KuKkx8klpHE>

Az alapvetően tűzoltók számára készült Draeger gyártmányú védőálcokat tűzoltóságoktól kaptuk a járvány idejére. A saját tervezésű 3D nyomtatott összekötőkkel két rendszerített vírus filtert kell csatlakoztatni a belégző oldalhoz, így teljes szem-, arc- és légzésvédelmet tudunk biztosítani. A maszkok a beépített szelepek miatt nem párasodnak, rögzítő pántjaikkal stabil pozíció és megfelelő tömítettség érhető el a helyszíni munka során. Helikopteres szállítás során a sisakkal együtt viselhető, a mikrofon és a 'vox' beállítása szükséges. A filterek egyszerhasználatosak, a védőálcot és az összekötőt használat után felületfertőtlenítővel át kell törölni, két szolgálat között pedig a többi felszereléssel együtt kerül ózonos fertőtlenítésre. Ha valaki nem tudja viselni (pl. szemüveg miatt), vagy a védőálc bármilyen más okból nem használható, akkor az FFP3 maszk, védőszemüveg és arcvédő pajzs együttes használata jelenti az alternatívát.

Alap PPE	Emelt szintű légúti PPE	Teljes PPE
minden kivonulás során	minden aeroszol képződéssel járó beavatkozás során (légúti leszívások, BMV, NIV, CPR, intubálás, thoracostomia)	COVID-19 gyanú esetén
sebészi maszk, EH vizsgáló kesztyű	EH vizsgálókesztyű, védőálc, 2 db szűrő	overál, 2 pár EH vizsgálókesztyű (felső leragasztva az overál ujjához), védőálc, 2 db szűrő
		