



Légimentő skillek - 2018

	Eszközök-SKILL	Alkalmazási terület	Feladat ismertetés	Kivitelezési kulcspontok	Sikertelen (1 major vagy 2 minor hiba esetén)
1	BLS	Keringés nélküli beteg, eszközök hiányában.	Láss el egy összeesett beteget egyedül, eszköz nélkül!	SOP szerinti betegszelzés, segélykérés, kompresszió kivitelezése 120mp-en át.	Nem SOP szerinti betegvizsgálat, segítségkérés elhagyása, szegycsonton kívüli terület nyomása, a két perc alatt átlagban nem megfelelő kompressziós mélység (< 60% helyes) és frekvencia (<90/min, vagy >130/min), mellkas teljes kitágulásának elhagyása.
2	Csomagolás és rögzítés	Hővédelem, hosszú csöves csont törése, medence deformitás, baleseti mechanizmus, relaxált beteg, kimentés, betegmozgatás.	Csomagolj be egy, már felmonitorozott, oxigént kapó femur törött, potencióális medence törött és nyaki gerinc sérültet, lapáthordágy, buborékfólia és a megfelelő rögzítők alkalmazásával, 4 laikus (eszközöket és eljárásokat nem ismerő) segítővel, 8 perc alatt!	SOP szerinti kivitelezés, 8 perc alatt	KTD: Nem SOP szerinti alkalmazás, végtaghúzás elmaradása 2 percnél tovább, végtag húzása teljes elmaradása , eszköz méretezése nem megfelelő, pántok hibás magasságban, feszesesség nem megfelelő Medenceöv: Nem SOP szerinti alkalmazás, öv hibás magasságban, túlzott (>45fok) log roll, nem elég feszes vagy bekattintott eszköz. Nyakrögzítés: MILS elmaradása, állrészt ki nem hajtása (stifneck), zárok nem használata (stifneck), az eszköz és a mellkas/váll közé feszítés nélkül befér egy ujj , fej nagyterjedésű flexiós mozgása, headblokk ragasztása elmarad Lapáthordágy és buborékfólia: Nem SOP szerinti alkalmazás, nem megfelelő hőzárás (feltekerés elhagyása, láb kihagyása), rossz méretezés (láb és/vagy fej kilóg), in line stabilizáció elhagyása , kábelek/cső nem a jobb vállnál szabadon. Időlimit átlépése (>8min) időlimit (>11min).
3	Terítés (csak PM)	RSI előkészülete.	Készíts elő RSI-hez egy terítést, sorold fel a helyválasztás szempontjait, juss el a csekklista megkezdéséig!	Hely kiválasztási szempontjainak megnevezése, video szerinti terítés, a csekklista megkezdéséhez kész állapotig 180 mp alatt.	Egynél több helyválasztási szempont felsorolásának képtelensége, árnyék/árnyékolás elmulasztása , terítési sorrend nem betartása (1. gyógyszerek, 2. tubus fecskendővel, 3. beteg), eszközök nem megfelelő elhelyezése, időlimit átlépése.
4	Bougie használat / intubációs szófordulatok – 30 mp eljárás	Intubáció - első feltáráskor Cormack IV látótér.	Sorold fel a 30 mp eljárás összes elemét, és az instruktor kérése alapján egy elemet mutass be. Használd az intubációs szófordulatokat és a bougie-t!	Bougie alkalmazása szófordulatokkal, intubáció, 30 mp-es eljárás elemeinek felsorolása és az instruktor kérése alapján egyik elem demonstrálása, SOP szerint.	30 mp-es elem kihagyása a felsorolásból, időlimit átlépése a felsoroláskor (>30 mp), bougie nem megfelelő tartása (rossz vég) , intubáció közbeni szófordulatok hiányosak.
5	Tubusrögzítés	Intubáció után, relaxálás előtt.	Rögzítsd a tubust ... cm-nél, miközben a beteget ballonozzák!	SOP szerinti rögzítés selyemszalaggal, 1 segítővel, 60 mp alatt.	A meghatározott mélységhez képest a tubus pozíciójának 1 cm-nél nagyobb eltérése a rögzítés végén, feszítő csomó elmaradása, könnyen kihúzható tubus, időlimit átlépése. (>60mp).
6	C terv-nyégykezes lélegeztetés	Hangrés nem hozható látótérbe a 30 mp-es eljárás után sem.	Sorold fel a lehetséges C terveket, instruktor kérése alapján végezz négykezes ballonozást!	C terv elemeinek megnevezése, négykezes ballonozás kivitelezése.	OP és NP elhagyása, áll kiemelés elmaradása, nem négykezes technika alkalmazása, felsorolásból C-terv elem kimarad, vagy többlet.
7	C terv-LMA	Hangrés nem hozható látótérbe a 30 mp-es eljárás után sem.	Sorold fel a lehetséges C terveket, instruktor kérése alapján helyezz be LMA-t! LMA méret választás csekklista alapján	C terv elemeinek megnevezése, megfelelő méretű LMA behelyezése.	Rossz méretválasztás, rossz pozicionálás, teljesen felfújttal vezetetés, felsorolásból C-terv elem kimarad, vagy többlet.
8	C terv-conicotomia (csak orvos)	Hangrés nem hozható látótérbe a 30 mp-es eljárás után sem.	Sorold fel a lehetséges C terveket, instruktor kérése alapján végezz conicotomiát, instruktoron mutasd meg a bemetszés helyét!	C terv elemeinek megnevezése, conicotomia SOP szerinti kivitelezése.	Behatolási hely tévesztése, dilatátor nem alkalmazása, nyílás elvesztése, tubus mélyre vezetése, felsorolásból C-terv elem kimarad, vagy többlet.
9	Thoracostomia (csak orvos)	Feltételezett tPTX, HTX.	Mutasd meg a thoracostomia helyét és végezz thoracostomiát 1 segítővel!	SOP szerinti pozicionálás és kivitelezés.	Helytelen pozicionálás, helytelen bemetszési pont, 2 cm-nél kisebb vagy 6 cm-nél nagyobb bőrmetszés, tompa preparálás elhagyása, betolt eszköz zárása, ujjal körbetapintás elhagyása.

10	Perfúzor	Gyógyszeradagolás.	Állíts össze NG / DBTX / NA pumpát egy ...kg-os betegnek, és kezd meg az adagolást kezdő dózisban. Táblázatot használhatsz. Változtasd az adagolást a kérésnek megfelelően! Légteleníts bólus adással!	Kezdő dózisu NG / DBTX / NA perfúzor összeállítás, indítása 180mp alatt. Időlimit nélkül: kért adagolásra váltás, és kért hatóanyag bólusban beadása.	Hibás hígítás, fecskendő felmatrikázásának elmaradása, adagolás megkezdésének sikertelensége, hibás adagolási sebesség alkalmazása, esetleg felmerülő hiba (pl. buborék) elhárításának képtelensége , időlimit átlépése (>180 mp), időlimit átlépése (>240 mp) dózis módosítás sikertelensége, bólus adásának sikertelensége.
11	MAD	Gyermek fájdalomcsillapítás.	Végezz analgézitát ... kg-os gyermekben intranasalisán, és jelezd az ismételt dózis beadási idejét!	SOP szerinti kivitelezés, 120mp alatt 1 bólus beadása, ismétlés idejének megnevezése.	Nem SOP szerinti alkalmazás, dózistévesztés , pozicionálási hiba, lassú (porlasztás nélküli) adagolás, 0,5ml-nél több gyógyszer beadása egy ornyílásba egyszerre , ismételt dózis idejének tévesztése, időlimit átlépése (>120 mp), időlimit átlépése (>180 mp).
12	IO	Kritikus állapotú beteg, sikertelen perifériás vénapunkció.	Szóban válassz méretet ... kg beteghez, fűrd be egy IO tűt!	SOP szerinti kivitelezés, 180mp alatt.	Nem SOP szerinti alkalmazás, hibás méretválasztás, nem merőleges fúrás, mandrin benthagyása, kezdő bólus elmaradása , toldalék kihagyása, légtelenítés elhagyása, aspiráció elmaradása, időlimit átlépése (>180 mp), időlimit átlépése (>240 mp).
13	Zoll X-series/LP-12 (a használt típus)	Monitorozás, újraélesztés.	Készíts EKG-t, hívj elő trend/code summaryt, készülj defibrillációhoz, készülj paceléshez, rögzíts event-et!	SOP ill. kiadott oktatási anyag szerinti előkészületek.	Nem oktatási anyag szerinti alkalmazás, 30 mp-nél hosszabb idő eltöltés funkcióként.
14	Respirátor (OX 2000)	Lélegeztetés.	Megadott paraméterek alapján állítsd be a készüléket, állítsd össze a légzőkört!	Gyári útmutató szerinti beállítás 70 kg-os relaxált koponyasérült felnőtt beteg kezdeti lélegeztetésére.	Nem útmutató szerinti alkalmazás, 20 mp-nél hosszabb idő eltöltés funkcióként. Paraméterekben eltérés (Vt 500, Freq 12, PEEP 5, NO-AIR MIX, IPPV), légzőkör hibás összeállítása.
15	Apnoés preoxigenisatio	Preoxigenisatio.	Készülj elő és végezz apnoés preoxigenisatiót két oxigénforrás használatával, mindkét módszer bemutatásával!	SOP szerinti előkészületek és kivitelezés.	Nem SOP szerinti alkalmazás, ApOx előkészületek elmaradása, oxigén forrás váltásának elmaradása több mint 30mp-el az intubáció után , oxigén források szerepének azonosítása elmarad (melyik mihez kapcsolódik), az egyik módszer ismeretének teljes hiánya.
16	Intubációs pozíció	Intubációs előkészületek.	Mutasd be az intubációs pozíciókat, nevezd meg a kulcspontokat!	SOP szerinti kivitelezés, kérésre kulcspontok verbalizálása (Sniffing: hátrahajtott, megemelt fej, MILS: in-line, állítható, HELP: steril-külső hallójárat egyvonalban).	Nem SOP szerinti pozicionálás, kulcspontok kihagyása.
17	UH (csak orvos)	Súlyos sérült.	Nevezd meg az eFAST vizsgálatnál a keresett pozitív leleteket!	Pneumothorax, pericardiális tamponád, szabad hasi folyadék típusos lokalizációinak ábrázolása az oktatási anyag alapján.	A 6 vizsgálati pont helytelen megnevezése, pozitív leletek helytelen megnevezése.
18	Vérzéscsillapító öltés (csak orvos)	Vérzéscsillapítás.	Helyezz be vérzéscsillapító öltést, szimulációs fantomon!	Kivitelezés 90 mp alatt.	Csomó nem tart megfelelően , időlimit átlépése.
19	ABCDE vizsgálat		Végezz betegvizsgálatot ABCDE szerint, szimulációs fantomon!	SOP szerinti kivitelezés.	Valamelyik betű teljes kihagyása, SOP szerinti azonnali beavatkozások verbalizálásának kihagyása (pl. egyszerű légút, O2, végtaghűzés, stb.) , nem SOP szerinti vizsgálat.
20	METHANE jelentés, elsődleges triage	Tömeges kárhely.	Adj le METHANE jelentést 1 perc alatt, majd végezz elsődleges triage-t a képen szereplő sérülteken (laminált kártyák segítségével)!	Oktatási anyag szerinti kivitelezés.	Időlimit átlépése, METHANE jelentés valamelyik betűjének kihagyása, hibás triage kategória.
21	TETRA	Rádió forgalmazás.	Csoportválasztás, csatornaválasztás, szelektív hívás indítása, kihangosítás ki/bekapcsolása.	Használati útmutató, ill. oktatás.	Megyei csatornára/ról váltás légcatornára/ról sikertelensége, megyei kárhelycsatornára váltás sikertelensége, szelektív hívás felépítésének sikertelensége, kihangosítás/némítás sikertelensége.
	ELVÁRT ISMERETEK	A hatályos légimentő eljárásrendek és oktatási anyagok (http://oktatas.legimentok.hu) ismerete és ezek gyakorlati alkalmazása.			