



Légimentő skillek - 2022

	Eszközök-SKILL	Alkalmazási terület	Feladat ismertetés	Kivitelezési kulcspontok	Sikertelen (1 major vagy 2 minor hiba esetén)
1	Mellkaskompresszió (opcionális)	Keringés nélküli beteg, eszközök hiányában.	Végezz hatékony mellkaskompressziót 2 percig. (Vizsgálni nem kell a beteget!)	Kompresszió kivitelezése 120mp-en át.	A két perc alatt átlagban nem megfelelő kompressziós mélység (< 60% helyes) és frekvencia (<90/min, vagy >130/min), frekvencia (<100/min, vagy >120/min) mellkas teljes felengedésének elhagyása (>30%).
2	Csomagolás és rögzítés (mindenki, kötelező)	Hővédelem, hosszú csöves csont törése, medence deformitás, baleseti mechanizmus, relaxált beteg, kimentés, betegmozgatás.	Csomagolj be egy, már felmonitorozott, oxigént kapó femur törött, potenciónális medence törött és nyaki gerinc sérültet, lapáthordágy, buborékfólia és a megfelelő rögzítők alkalmazásával, 4 laikus (eszközöket és eljárásokat nem ismerő) segítővel, 8 perc alatt!	SOP szerinti kivitelezés, 8 perc alatt	KTD: Nem SOP szerinti alkalmazás, végtaghúzás elmaradása 2 percnél tovább, végtag húzatas teljes elmaradása , eszköz méretezése nem megfelelő, pántok hibás magasságban, feszeség nem megfelelő Medenceöv: Nem SOP szerinti alkalmazás, öv hibás magasságban, túlzott (>45fok) log roll, nem elég feszes vagy bekattintott eszköz. Nyakrögzítés: MILS elmaradása, állrész ki nem hajtása (stifneck), zárok nem használata (stifneck), az eszköz és a mellkas/váll közé feszítés nélkül befér egy ujj, fej nagyterjedésű flexiós mozgása, headblokk ragasztása elmarad Lapáthordágy és buborékfólia: Nem SOP szerinti alkalmazás, nem megfelelő hőzárás (feltekerés elhagyása, láb kihagyása), rossz méretezés (láb és/vagy fej kilóg), in line stabilizáció elhagyása , kábelek/cső nem a jobb vállnál szabadon. Időlimit átlépése (>8min) időlimit (>11min).
3	Pozíciók, laringoscopia/ Bougie használat/ intubációs szőfordulatok – 30 mp eljárás C-terv (mindenki, kötelező)	Intubáció	Sorsolás alapján kezditek meg egy adott beteg intubációját. A megfelelően megválasztott pozícióban történik az intubáció, de első kísérletre nem hozható látótérbe a hangrés. Haladjatok végig a 30 mp-es eljárás összes elemén amíg szükséges. Használjátok az intubációs szőfordulatokat és a bougie-t! Sikertelen intubáció esetén soroljátok fel a lehetséges C terveket, instruktor kérése alapján mutasd be kihúzott C-tervet!	Intubációs pozíciók: Sniffing, MILS: in-line, HELP, légzési elégtelen, gyerek. Bougie alkalmazása szőfordulatokkal, intubáció, 30 mp-es eljárás elemeinek bemutatása SOP szerint. C terv elemeinek megnevezése, az instruktor kérése alapján egyik elem demonstrálása.	Sniffing: fej hátrahajtásának elmaradása MILS: in-line elmarad, folyamatos MILS elmarad, HELP: sternum-külső hallójárat nincs egyvonalban, Légzési elégtelen: (dual-ox-ról váltás) laryngoscopiaig félül/ülő pozíció elmarad Gyermek: váll kiemelése elmarad Minden pozíciónál: ha szükséges ballonozott indukció és hozzá OP, NP elmarad, nem 4 kezes technika alkalmazása, apox elmarad, oxygen ballon rezervoira elmarad , ahol szükséges occipital padding elmarad, 30 mp-es elem kihagyása , időlimit átlépése (>30 mp), bougie nem megfelelő tartása (rossz vég), intubáció közbeni szőfordulatok hiányosak. C-terv: 4 kezes lélegeztetés: OP és NP elhagyása, áll kiemelése elmaradása, nem négykezes technika alkalmazása. LMA: rossz méretválasztás, rossz pozicionálás, teljesen felfújt cuffal leveztetés. Conicotomia: behatolási hely tévesztése, nyílás elvesztése, tubus mélyre vezetése, tágitó használata.
4	Terítés (csak PM, kötelező)	RSI előkészülete.	Készíts elő RSI-hez egy terítést, sorold fel a helyválasztás szempontjait, juss el a csekklista megkezdéséig!	Hely kiválasztási szempontjainak megnevezése, video szerinti terítés, a csekklista megkezdéséhez kész állapotig 180 mp alatt.	Egynél több helyválasztási szempont felsorolásának képtelensége, árnyék/árnyékolás elmulasztása, terítési sorrend nem betartása (1, gyógyszerek, 2. tubus fecskendővel, 3. beteg), eszközök nem megfelelő elhelyezése, időlimit átlépése.
5	Tubusrögzítés (PM kötelező, DR opcionális)	Intubáció után	Rögzítsd a tubust ... cm-nél, miközben a beteget ballonozzák!	SOP szerinti rögzítés selyemszalaggal, 1 segítővel, 60 mp alatt.	A meghatározott mélységhez képest a tubus pozíciójának 1 cm-nél nagyobb eltérése a rögzítés végén, feszítő csomó elmaradása, könnyen kihúzható tubus, időlimit átlépése. (>60mp).
6	Thoracostomia (mindenki, kötelező)	Feltételezett tPTX, HTX.	Mutasd meg a thoracostomia helyét és végezz thoracostomiát 1 segítővel!	SOP szerinti pozicionálás és kivitelezés.	Biztonsági háromszög, lokalizáció hibás. Helytelen pozicionálás, helytelen bemetszési pont, 2 cm-nél kisebb vagy 6 cm-nél nagyobb bőrméretszés, tompa preparálás elhagyása, betolt eszköz zárása, ujjal körbetapintás elhagyása.
7	UH (DR, kötelező)	Súlyos sérült.	Hozd látótérbe az eFAST során vizsgált régiókat! Töltsd fel a vizsgálat eredményét a „felhőbe”	Minimum 6 (1 v. több bordaköz) vizsgálati pont azonosítása.	1 régió teljes kimaradása, 2 oldali pleura, máj-vese szöglet, lép-vese szöglet, szív, húgyhólyag sikertelen azonosítása (régióként több mint 30 sec), Hibás transzducer tartás (nem a beteg jobb oldala felé valamint feje felé álló marker) (2 borda között pleura, Máj és vese részlet 1 képen, Lép és vese részlet 1 képen, Hólyag és mellette kismedence, SX: legalább jobb kamra) A mentések feltöltésre megjelölésének sikertelensége (nem hálózati hiba miatt).
8	Perfúzor (opcionális)	Gyógyszeradagolás.	Állíts össze NG/DBX/NA pumpát egy ...kg-os betegnek, és kezd meg az adagolást kezdő dózisban. Táblázatot használhatsz. Változtasd az adagolást a kérésnek megfelelően! Légteleníts bólus adással! Cseréld ki a kiürülő fecskendőt!	Kezdő dózisú NG/DBX/NA perfúzor összeállítása, indítása 180mp alatt. Időlimit nélkül: kért adagolásra váltás, és kért hatóanyag bólusban beadása, fecskendőcsere. (Micrel vagy Braun perfúzor)	Hibás hígítás, fecskendő felmatricázásának elmaradása, adagolás megkezdésének sikertelensége, hibás adagolási sebesség alkalmazása, esetleg felmerülő hiba (pl. buborék) elhárításának képtelensége, időlimit átlépése (>180 mp), időlimit átlépése (>240 mp), dózis módosítás sikertelensége, bólus adásának sikertelensége, fecskendő csere sikertelensége

9	MAD (opcionális)	Gyermek fájdalomcsillapítás.	Végezz analgéziát ... kg-os gyermek intranasalisán, és jelezd az ismételt dózis beadási idejét!	SOP szerinti kivitelezés, 120mp alatt 1 bolus beadása, ismétlés idejének megnevezése.	Nem SOP szerinti alkalmazás, dózistévesztés , pozicionálási hiba, lassú (porlasztás nélküli) adagolás, 0,5ml-nél több gyógyszer beadása egy orrnyílásba egyszerre , ismételt dózis idejének tévesztése, időlimit átlépése (>120 mp), időlimit átlépése (>180 mp) .
10	IO (opcionális)	Kritikus állapotú beteg, sikertelen perifériás vénapunkció.	Szóban válassz méretet ... kg beteghez, fújr be egy IO tűt!	SOP szerinti kivitelezés, 180 mp alatt.	Nem SOP szerinti alkalmazás, hibás méretválasztás, nem merőleges fúrás, mandrin benthagyása, kezdő bólus elmaradása , toldalék kihagyása, légtelenítés elhagyása, aspiráció elmaradása, időlimit átlépése (>180 mp), időlimit átlépése (>240 mp) .
11	Zoll X-series (opcionális)	Monitorozás, újraélesztés.	Készíts EKG-t, hívj elő trend summaryt, készülj defibrillációhoz, készülj paceléshez. Válaszd ki a kért csatlakozási pontot, majd a trend summaryt töltsd fel a „felhőbe”!	SOP ill. kiadott oktatási anyag szerinti előkészületek.	Nem oktatási anyag szerinti alkalmazás, 30 mp-nél hosszabb idő eltöltés funkcióként.
12	Respirátor (OX 3000+) (DR, opcionális)	Lélegeztetés.	Megadott paraméterek alapján állítsd be a készüléket, állítsd össze a légzőkört!	Gyári útmutató szerinti beállítás felnőtt, 70 kg-os A: relaxált koponyasérült B: légzési elégtelen beteg NIV lélegeztetésére.	Nem útmutató szerinti alkalmazás, 20 mp-nél hosszabb idő eltöltés funkcióként, légzőkör hibás összeállítása. Paraméterekben eltérés: A: Vt 450, Freq 12, I:E 1:1,7, PEEP 5, 100% FIO2, IPPV) B: PEEP 8, PS: 15 , FIO2 100% CPAP NIV funkció
13	Vérzéscsillapító öltés (DR, kötelező)	Vérzéscsillapítás.	Helyezz be vérzéscsillapításra alkalmas öltést, szimulációs fantomon!	Kivitelezés 90 mp alatt.	Csomó nem tart megfelelően , időlimit átlépése.
14	METHANE jelentés, elsődleges triage (opcionális)	Tömeges kárhely.	Adj le METHANE jelentést 1 perc alatt, majd végezz elsődleges triage-t a képen szereplő sérülteken	SOP szerinti kivitelezés.	Időlimit átlépése, METHANE jelentés valamelyik betűjének kihagyása, hibás triage kategória.
15	MEQU (opcionális)	Melegített folyadék/vér igénye súlyos sérültnél, égett/hypothermiás betegnél, kritikus állapotú gyermeknél.	Rakd össze az eszközt és a szereléket, majd kezd meg a melegített folyadék adagolását.	Oktatási anyag szerinti kivitelezés.	Kék-piros vég felcserélése, légtelenítés elmaradása, akkumulátor csatlakoztatásának elmaradása az egyszer használatos fűtőelemre , villogó zöld fény ellenőrzésének elmaradása, az öntapadós szárnyakkal a fűtőelem a beteg karjára rögzítésének elmaradása
16	LUCAS (mindenki, opcionális)	Újraélesztés	Helyezd fel a LUCAS mellkaskompressziós eszközt egy megkezdett reanimáció során, és indítsd el a kompressziókat megszakítás nélkül.	Oktatási anyag szerinti kivitelezés.	Az eszköz bekapcsolásának elmaradása a felhelyezés megkezdése előtt, a felső elem nem megfelelő rögzítése, szívókorong lehúzásnak elmaradása, a szívókorong elhelyezése rossz pozícióban és ez nem kerül korrigálásra, a felhelyezés közben a manuális kompresszió több mint 10 másodpercig szünetel.
	ELVÁRT ISMERETEK	A hatályos légimentő eljárásrendek és oktatási anyagok (http://oktatas.legimentok.hu) ismerete és ezek gyakorlati alkalmazása.			